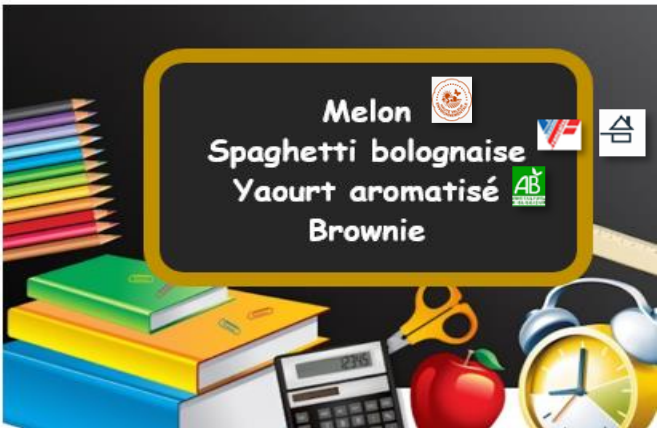














## MENUS Ecole BELLOT Semaine du 01 et 02 septembre 2022

| LUNDI <i>Centre de loisirs</i>   | MARDI <i>Centre de loisirs</i>   |
|--|--|
|  |  |
| MERCREDI <i>Centre de loisirs</i>  | JEUDI  |
|  |  <p><i>Plat de substitution</i><br/>S/V: Spaghettis au thon (pc)</p>                                |
| VENDREDI   | « INFORMATIONS »   |
| <p>Carottes râpées  </p> <p>Escalope de poulet grillée</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Prune</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/V: Poisson pané</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li><li>➤ * Plat contenant du porc</li><li>➤</li></ul> |



## MENUS Ecole BELLOT










Semaine du 05 au 09 septembre 2022

| LUNDI   | MARDI  |
|---|--|
| <p>Pastèque</p> <p>Rôti de veau marengo</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pêche</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/V : Poisson en sauce</p>   |  <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>                                  |
| MERCREDI  | JEUDI  |
|   | <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Grignotine de porc*</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Vache qui rit</p> <p>Liégeois vanille</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/P : Sauté de poulet / S/V : Poisson meunière</p> |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »   |
| <p>Cèleri rémoulade  </p> <p>Poisson pané</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Yaourt à la grecque nature </p> <p>Gâteau marbré</p> | <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>   |



## MENUS Ecole BELLOT

Semaine du 12 au 16 septembre 2022

| LUNDI   | MARDI   |
|---|---|
| <p>Melon </p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Farfalle</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Crème dessert praliné</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/V : Pané de blé fromage épinards</p>   | <p>Salade Athéna </p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p> |
| MERCREDI  | JEUDI   |
|   | <p>Crêpe au fromage</p> <p>Boulettes de bœuf au paprika </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/V : Boulettes de sarrasin</p>  |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »  |
|  <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p> | <p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges.</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>  |



## MENUS Ecole BELLOT








Semaine du 19 au 23 septembre 2022

| LUNDI   | MARDI   |
|---|---|
| <p>Tomates vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Camembert </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/P : Rôti de dinde aux lentilles<br/>S/V : Omelette</p>   | <p>Tarte aux fromages</p> <p>Rissollette de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Gouda</p> <p>Riz au lait</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/V : Marmite de poisson</p>   |
| MERCREDI  | JEUDI   |
|   |  <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p> |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »  |
| <p>Salade coleslaw  </p> <p>Brandade de poissons (pc)  </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p> | <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>  |








## MENUS Ecole BELLOT

Semaine 26 au 30 septembre 2022

| LUNDI   | MARDI  |
|---|--|
|  <p>Melon charentais<br/>Omelette basquaise<br/>Pommes rissolées<br/>Croc lait <br/>Tarte au chocolat</p>   | <p>Pizza</p> <p>Chipolatas aux herbes * </p> <p>Gratin de courgettes</p> <p><u>Saint-Bricet</u></p> <p>Flan vanille</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/P : Saucisses de volaille<br/>S/V : Pané fromage épinards</p>                                  |
| MERCREDI  | JEUDI  |
|   | <p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Chili con carne (pc) </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Raisin</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/V : Chili sin carné (pc)</p> |
| VENDREDI  | « INFORMATIONS »   |
| <p>Salade parisienne</p> <p>Colin meunière</p> <p>Carottes au jus</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u><br/>S/V : Salade de pommes de terre</p> | <p><u>Salade parisienne</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>  |



## MENUS Ecole BELLOT Semaine du 03 au 07 octobre 2022

| LUNDI  | MARDI  |
|--|--|
| <p>Pomelos</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Poires au sirop</p> <p><u>Substitution</u><br/>S/V : Poisson poêlé au beurre</p>   | <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Quenelles de brochet sauce Nantua</p> <p>Boulghour</p> <p>Vache Picon</p> <p>Crème dessert chocolat</p>   |
| MERCREDI   | JEUDI  |
|  |  <p>Taboulé ☺</p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p> |
| VENDREDI   | « INFORMATIONS »   |
| <p>Quiche lorraine*</p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Petits pois </p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Substitution</u><br/>S/P : Tarte au fromage<br/>S/V : Tarte au fromage / Marmite de poisson</p> | <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>   |










# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



## MENUS Ecole BELLOT

Semaine du 17 au 21 octobre 2022

| LUNDI  | MARDI  |
|--|--|
| <p><i>Saucisson sec*</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Beignets de courgettes</i></p> <p><i>Tomme blanche</i></p> <p><i>Crème dessert caramel</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P : Galantine de volaille</i></p> <p><i>S/V : Pomme de terre au thon / Poisson pané</i></p>   |  <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Petit suisse sucré</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>   |
| MERCREDI   | JEUDI  |
|  | <p><i>Salade de pâtes au surimi</i> </p> <p><i>Sauté de poulet façon thai</i></p> <p><i>Légumes Wok</i> </p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Orange</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Falafel en sauce</i></p> |
| VENDREDI   | « INFORMATIONS »   |
| <p><i>Feuilleté hot dog*</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Ratatouille et pommes de terre</i></p> <p><i>Boursin ail et fines herbes</i></p> <p><i>Banane</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P : Friand au fromage</i></p> <p><i>S/V : Friand au fromage</i></p> | <p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>  |

